

自己夠認識自己了嗎？

今天要穿紅色、藍色還是黑色？



在工作上受到委屈，
什麼時候要配合，
什麼時候要表達自己的想法？

面對一直作無理要求的交往對象
應該要迎合陪笑還是拿出堅持來？

5/28

(六) 9:00-16:00

讓我們一起更認識自己，成為自己的

情緒

管理員

招募對象：本校學生12~15人
帶領者：朱士炘 心理師
地點：聖公樓 S305 教室
報名方式：報名請洽諮輔組
邱韻哲實習心理師(2801-3131*6928)
德輔樓 2樓



或是直接用手機
掃描QR code報名

好康大放送：

1. 活動提供午餐
2. 全程參與並繳交活動心得(300字)者可獲贈活動點數3點
3. 邀請同學參加，兩人皆可獲得小禮物!